

Вопросы для самоподготовки к аттестации по специальности «Лечебная физкультура»

1. «Лечебная физкультура» при бронхиальной астме.
2. Как подразделяют гимнастические упражнения по характеру мышечного сокращения.
3. Дезинфекция – определение.
4. Измерительные приборы в зале лечебной физкультуры.
5. Основные требования, предъявляемые к инструктору по лечебной физкультуре.
6. Приемы поглаживания.
7. Основная задача лечебной гимнастики на I ступени лечения инфаркта миокарда
8. Задачи ЛФК
9. Оптимальная плотность занятий ЛФК при компенсированных пороках сердца.
10. Внешние признаки утомления на занятии ЛФК.
11. Терренкур (определение, показания).
12. Через сколько начинают закаливающие процедуры после перенесенного острого бронхита.
13. Противопоказания для занятий «лечебной физкультурой».
14. Задача лечебной гимнастики при бронхиальной астме.
15. Кому противопоказана лечебная гимнастика у пациента с пневмонией .
16. Симптом «петушиная походка» формируется при неврите какого нерва.
17. Какое движение, категорически противопоказанное после снятия иммобилизации по поводу перелома плечевой кости.
18. Темпы упражнений.
19. Нормативные документы по инфекционной безопасности в кабинете «лечебной физкультуры».
20. Задачи применения ЛФК при «сахарном диабете».
21. Механотерапия - определение.
22. Основной принцип лечебной гимнастики при нарушениях осанки.
23. Какие группы мышц способствуют укреплению мышц тазового дна.
24. Исходное положение на занятиях ЛФК при опущении матки.
25. Двигательный навык, развитие которого необходимо стимулировать у здорового ребенка 4 месяцев.
26. Требования к оснащению кабинета ЛФК
27. В каких состояниях может находиться «мышечная система» организма человека
28. Классификация медицинских отходов. (СанПиН 2.1.3684-21).
29. Виды гимнастических упражнений.
30. Прием вибрации, чаще применяющийся у детей какого возраста.
31. Эффект нитроглицерина при приступе стенокардии.
32. “Деонтология” – это.
33. Задачи ЛФК, методические указания при «косопластии».
33. При каких заболеваниях применяются корригирующие упражнения.
34. Средства защиты по инфекционной безопасности на рабочем месте.
35. Асептика - это комплекс мероприятий по?
36. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений.
37. Проведение «функциональных проб» в кабинете ЛФК.
38. Лечебная физкультура при нефроптозе.
39. Стерилизация – это...?
40. При гигиенической обработке рук втирание антисептиков в кожу рук проводится в течении?
41. При каких заболеваниях применяются корригирующие упражнения.
42. Как можно дозировать упражнения на тренажерах?
43. Определение «физиологической кривой» и подсчет пульса до и после ЛФК.
44. Возможные пути передачи ВИЧ-инфекции.
45. Показание для гигиенической обработки рук.
46. Самое важное для медицинского работника в предупреждении профессионального заражения

ВИЧ/СПИД, гепатитами.

47. Гидрокинезотерапия (методика ЛФК, медицинский контроль за физическими упражнениями в воде).
48. Оптимальное исходное положение для пациентов с диагнозом «гипертоническая болезнь» в первой половине курса лечения.
49. Перечислите степени общей физической нагрузки.
50. Перечислите группы повышенного риска при инфицировании ВИЧ.
51. Лечебная физкультура при «ожирении».
52. Измерение артериального давления.
53. Перечислите степени общей физической нагрузки.
54. Уровни деконтаминации рук медицинского специалиста среднего звена на рабочем месте.
55. Перечислите основные законодательные и нормативно-правовые документы, регламентирующие работу отделения ЛФК.
56. Ведение индивидуальной карты пациента в кабинете ЛФК.
57. Лечение «положением».
58. Назовите основные характерные черты ВИЧ - инфекции.
59. ЛФК в послеоперационном периоде в области брюшной полости.
60. Измерительные приборы в зале лечебной физкультуры.
61. Для профилактики каких инфекционных заболеваний, медицинский персонал должен быть вакцинирован.
62. Влияние физических упражнений на организм.
63. Антисептика - это
64. Этапы предстерилизационной очистки.
65. Режимы стерилизации паровым методом.
66. Как подразделяют гимнастические упражнения по анатомическому признаку.
67. Специальные задачи ЛФК при переломах костей (1, 2, 3 периоды реабилитации).
68. Виды сколиоза.
69. Показатель пульса, требующий прекращения физической нагрузки.
70. Какие существуют виды дыхания?
71. Противопоказания к проведению ЛФК при гинекологических заболеваниях.
72. С чего начинают разработку голеностопного сустава после перелома.
73. Оптимальное исходное положение для пациентов с диагнозом «гипертоническая болезнь» в первой половине курса лечения.
74. Права пациента
75. ЛФК при «детском церебральном параличе» в восстановительном периоде