

**ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО\_ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**  
**«ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННАЯ МЕДИЦИНА 2024.ШАГИ К ЗДОРОВОМУ ОБЩЕСТВУ»**

**ПРОГРАММА**

**Тип мероприятия: аудиторный**

**Дата проведения: 13-14 сентября 2024г.**

**Место проведения: Забайкальский край с.Кука ул.Курортная, 36 . Экокурорт « КУКА»**

<b>08.00-09.00</b>	<b>13 сентября 2024г.</b>			
	<b>Регистрация участников</b>			
<b>09.00-09.30</b>	<b>Торжественное открытие всероссийской научно-практической конференция с международным участием "Персонализированная медицина 2024. Шаги к здоровому обществу"</b>			
9.30-10.00	Труханов А.И.	д.б.н., генеральный секретарь Европейской ассоциации антивозрастной медицины, председатель научного совета курорта МРИЯ, г. Москва	Базовые принципы персонализации программ на курорте с позиций медицины «Здорового Долголетия».	В докладе рассматриваются новые подходы для персонализированного ведения пациентов в режиме годового абонеента 24/365. Приезд в санаторий - оздоровительный центр рассматривается как возможность проведения углублённого медицинского обследования ( УМО) в рамках 3-7 дней пребывания и тестирования и персонального подбора для пациента питания, физической нагрузки, оптимальных условий для сна. Впервые в санаторно - курортной практике вводятся такие понятия как

				<p>клинический генетический паспорт, экзом, метагеном, экспрессия генов "молодости", иммуном. Медицина здорового долголетия опирается на междисциплинарное взаимодействие медиков, биологов, биоинформатиков, нутрициологов. Дальнейшее развитие Курортов по нашему мнению связано с разработкой новых методических рекомендаций, алгоритмов ведения пациентов, новыми понятиями - биовозраст органов и систем, геропротекция, дистанционное ведение пациентов.</p>
10.00-10.05	Вопрос-ответ			
10.05-11.05	Москалев А.А.	<p>д.б.н., профессор, член-корреспондент РАН, директор Института биологии старения ННГУ им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, вице-президент геронтологического общества РАН, г. Москва</p>	<p>Старение мозга: молекулярные механизмы и методы превенции.</p>	<p>Лекция посвящена изучению процессов старения мозга на молекулярном уровне и методам их предотвращения. Рассмотрим: молекулярные механизмы, изменения в нейронах, накопление белковых агрегатов, окислительный процесс. Ось кишечник-мозг. Нутриенты и как они влияют на процессы мозга и его старение. Новейшие открытия и перспективы в области нейробиологии старения. Цель лекции – предоставить слушателям понимание процессов старения мозга и практические рекомендации для их замедления.</p>
11.05-11.10	Вопрос-ответ			
11.10-11.25	<b>Перерыв. Кофе-брейк</b>			

11.25-12.20	Ларёва Н.В.	д.м.н., профессор, и. о. ректора, проректор по научной и международной работе, заведующая кафедрой терапии ФДПО, ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, председатель Забайкальского регионального отделения РНМОТ, г. Чита	Управление сердечно-сосудистыми рисками: просто о сложном.	В докладе рассмотрены современные возможности персонализированных профилактических и лечебных воздействий на всех этапах кардиоваскулярного континуума в контексте снижения риска сердечно-сосудистой смерти.
12.20-12.25	Вопрос-ответ			
12.25-12.50	Данилов А.Б.	д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, г. Москва	Нейробиомедицина: методология специалиста по превентивной и персонализированной медицине	Методология нейробиомедицины представляет собой объединение биомедицины и нейронаук (включая генетику, эпигенетику, молекулярную биологию, биохимию, биомеханику, иммунологию, эндокринологию, неврологию, психофизиологию, психотерапию, медицину окружающей среды и др.) в единую практико-ориентированную концепцию для диагностики и терапии большинства заболеваний. Наряду с воздействиями на биохимические процессы, ключевыми мишенями нейробиомедицины являются нарушения восприятия, эмоционально-когнитивной переработки информации и поведения, что является важным аспектом персонализированного подхода
12.50-12.55	Вопрос-ответ			

12.55-13.20	Цыбиков Н.Н.	д.м.н., профессор, заведующий кафедрой патологической физиологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, г. Чита	Роль защитных систем в механизмах старения.	Приводятся результаты собственных исследований и данных литературы о включении иммунокоагуляционных реакций в патогенез различных сдвигов, приводящих к старению организма.
13.20-13.25	Вопрос-ответ			
13.25-14.25	<b>Обед</b>			
14.25-14.45	Вишнякова В.А.	главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Министерства РФ по ДФО и Забайкальскому краю, г. Чита	Реализация принципов пациентоцентричности в проекте «Координаты здоровья». Практический опыт.	Представлен проект, направленный на реализацию семейно-ориентированного подхода и принципов персонализированной медицины, реализованный силами среднего медицинского персонала в 2017 году, рассмотрены особые условия для участников СВО. Проект служит путеводителем для пациентов и их семей, повышая качество и доступность медицинской помощи в г. Чита и Забайкальском крае.
14.45-14.50	Вопрос-ответ			

14.50-15.10	Давыдов С.О.	д. м. н., заслуженный врач РФ, генеральный директор инновационной клиники «Академия Здоровья», г. Чита	Модель интегративной медицины в инновационной клинике «Академия Здоровья» – система, персонализация, эффективность.	В докладе представлен процессный подход к управлению клиникой. Рассмотрены современные тренды менеджмента, позволяющие внедрить эффективную систему диагностики, лечения и профилактики заболеваний, направленную на формирование активного долголетия жителей края. Показана роль руководства и персонала клиники в создании комфортной среды для пациентов и обеспечении высокого уровня сервиса.
15.10-15.15	Вопрос-ответ			
15.15-15.35	Серебрякова О.В.	д.м.н., профессор, заведующая кафедрой госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, г. Чита	Инсулинорезистентность - корень зла.	В докладе будут представлены основные причины формирования инсулинорезистентности, методы ее диагностики. Основное внимание будет уделено вопросам терапии и профилактики. Будут рассмотрены современные аспекты персонализированного подхода, с возможностями подбора терапии.
15.35-15.40	Вопрос-ответ			

15.40-16.00	Белокриницкая Т. Е.	д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист Минздрава России по акушерству, гинекологии и репродуктивному здоровью женщин в Дальневосточном Федеральном округе, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии факультета ДПО ЧГМА, г. Чита	Женское здоровье: основные проблемы и персонифицированный подход от менархе до менопаузы.	В докладе будут представлены основные демографические тренды современной России, анализ проблем женского здоровья в различные возрастные периоды жизни, их долгосрочные медицинские и социально-демографические риски. Слушатели будут ознакомлены с современными принципами и алгоритмами ведения пациенток, основанными на персонализированном подходе и сведениях доказательной медицины.
16.00-16.05	Вопрос-ответ			
16.05-16.25	Шахнович В. А.	д.м.н., профессор, руководитель Центра неврологии и реабилитации доктора Шахновича, профессор кафедры неврологии, реабилитации и нейрохирургии Тверского ГМУ, г. Москва	Как защитить сосуды от старения.	В докладе будут освещены актуальные методы протекции сосудов, продемонстрирован персонализированный подход ведения пациентов неврологического профиля.
16.25-16.30	Вопрос-ответ			
16.30-16.50	Подрезова Д.В.	физиолог, клинический психолог, нутригенетик, эксперт Национального центра генетических исследований, член ассоциации нутрициологов АНКЗ, специалист по адаптивной физической культуре и спорту и физической реабилитации, член союза реабилитологов РФ, член Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), член Ассоциации междисциплинарной	Нутригенетика, будущее уже наступило. Современные технологии генетической паспортизации.	В докладе будет рассмотрен персонализированный подход в ведении пациентов, освещены генетические и эпигенетические факторы развития заболеваний.

		<p>медицины (АММ), Master of Business Administration по направлению управление медицинской организацией, аспирантка ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения РФ, эксперт Национального центра генетических исследований. Международная преподавательская аккредитация. г. Москва</p>		
16.50-16.55	Вопрос-ответ			
16.55-17.15	<b>Перерыв. Кофе-брейк</b>			
17.15-17.35	Шуляковский В.В.	<p>д.м.н., профессор, заведующий кафедрой возрастной неврологии Московского университета имени Витте, научный руководитель Клиники лечения спины и суставов N.1, вице-президент Московского пресс-клуба ЦДРИ, г. Москва</p>	<p>Высокоинтенсивные физические методы лечения (SIS, HILT, SWT) в современной практике Медицины активного долголетия.</p>	<p>Доклад посвящен 25-летнему опыту применения автором SIS, HILT, SWT в продлении профессионального долголетия и качества жизни лиц тяжёлых и опасных профессий, в первую очередь улучшение показателей здоровья нервной системы и опорно-двигательного аппарата у этой категории населения.</p>
17.35-17.40	Вопрос-ответ			

17.40-18.00	Жилина А.А.	д.м.н., доцент, профессор кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия Минздрава России, г. Чита	ГЭРБ: возможности индивидуализированной терапии.	В докладе будут представлены подходы к введению пациентов с ГЭРБ с учётом генетических особенностей, возможностей не медикаментозной коррекции и учётом метаболизма системы цитохрома р450
18.00-18.05	Вопрос-ответ			
18.05-18.25	Баркан В.С.	к.м.н., зав. отделением функциональной диагностики ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Чита», главный внештатный специалист по функциональной диагностике Забайкальского края, г. Чита	Синдром обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистая патология – особенности ведения пациентов.	Обсуждаются современные подходы к диагностике синдрома обструктивного апноэ сна, основные механизмы формирования кардиоваскулярных расстройств при СОАС, влияние его на течение сердечно-сосудистых заболеваний, особенности лечения; приводятся результаты собственных наблюдений.
18.25-18.30	Вопрос-ответ			
18.30-18.50	Гусева Е.С.	к.м.н., заместитель директора по медицинской части инновационной клиники «Академия Здоровья», г. Чита	Персонализированная кардиология: от первичной профилактики до реабилитации.	В докладе представлены актуальные лечебно-диагностические возможности, позволяющие максимально эффективно оказывать помощь на любом этапе развития заболевания с учетом индивидуальных особенностей пациента. Особое внимание уделено вопросам профилактики сердечно-сосудистой патологии.
18.55-19.00	Вопрос-ответ			
19.00-19.25	Серкин Д.М.	к.м.н., доцент, начальник научного отдела ЧГМА, доцент	Мужской гипогонадизм, введение в тактику.	В докладе будут озвучены структурированные причины

		кафедры госпитальной терапии и эндокринологии, секретарь ассоциации медиков «забайкальское общество эндокринологов, г. Чита	Персонификация от диагноза до лечения	гипогонадизма. Леченая тактика в зависимости от диагноза и репродуктивных планов.
19.25-19.30	Вопрос-ответ			

## ПРОГРАММА

14 сентября 2024г

### Регистрация участников

Регистрация участников				
08.30-09.00	Регистрация участников			
09.00-10.00	Подрезова Д.В.	физиолог, клинический психолог, нутригенетик, эксперт Национального центра генетических исследований, член ассоциации нутрициологов АНКЗ, специалист по адаптивной физической культуре и спорту и физической реабилитации, член союза реабилитологов РФ, член Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), член Ассоциации междисциплинарной медицины (АММ), Master of Business Administration по направлению управление медицинской организацией, аспирантка ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии	Прикладной прогресс семинар. Нутригенетика как реальность. Практикум. Реальный генетический паспорт. Разбор выявленных дефектов и персональные рекомендации. 15 минут свободный микрофон контр-версий по вопросу "Что сдерживает внедрение генетики в практическую работу врача?"	В докладе будут рассмотрены примеры персонализированного ведения пациентов на основе данных генетического паспорта.

		Министерства здравоохранения РФ, эксперт Национального центра генетических исследований. Международная преподавательская аккредитация. г. Москва		
10.00-10.05	Вопрос-ответ			
10.05-10.25	Яшин А.А.	научный сотрудник Института Биорегуляции и Геронтологии. Эксперт в области пептидной биорегуляции. Основатель Vital. Заместитель директора союза «Здоровье Здоровых». Департамент оценки качества, г. Санкт-Петербург	Влияние эпигенетических факторов на старение человека.	В докладе рассмотрена концепция использования эпигенетических факторов для замедления процессов старения человека. Особое внимание уделено геро- и онкопротекторной роли коротких экзогенных пептидов. Представлены механизмы внутренних процессов восстановления организма, в том числе роль пептидов эпифиза. Подробно рассмотрены методы применения этих пептидов для поддержания здоровья и предотвращения возрастных изменений, а также их потенциальное влияние на профилактику онкологических заболеваний. Пептиды эпифиза обсуждаются как важный инструмент в биорегуляции и улучшении качества жизни в процессе старения.
10.25-10.30	Вопрос-ответ			
10.30-10.50	Серкин Д.М.	к.м.н., доцент, начальник научного отдела ЧГМА, доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии, секретарь ассоциации медиков «забайкальское общество эндокринологов, г. Чита	Сахарный диабет в фокусе персонифицированной медицины.	В докладе будут озвучены вопросы персонификации терапии сахарного диабета. Особенности персонификации контроля углеводного обмена с применением самоконтроль гликемии и НМГ. Возможности лабораторного диф. диагноза.

10.50-11.00	Вопрос-ответ			
11.00-11.15	<b>Перерыв. Кофе-брейк</b>			
11.15-11.35	Дичева М.А.	к.м.н., заведующая отделением физиотерапии инновационной клиники "Академия Здоровья", г. Чита	Актуальные аспекты применения лечебных физических факторов в комплексных программах в условиях эко-курорта «Кука».	В докладе будут освещены вопросы персонализированного подхода к введению пациентов при различных нозологических формах заболеваний и представлены принципы дифференцированного применения лечебных физических факторов на основе синдромно-патогенетического механизма и их влияния на различные метаболические процессы в организме как с лечебной, так и профилактической целями.
11.35-11.40	Вопрос-ответ			
11.40-12.00	Тимофеев В.Е.	генеральный директор - главный врач ООО «Санаторий «Уральская Венеция», Вице-президент ассоциации работников санаторно-курортных организаций Пермского края, Отличник курортной отрасли Министерства физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации, Отличник здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Пермь	Использование современной IT-технологии для привлечения клиентов и увеличения прибыли на примере санатория «Уральская Венеция».	В докладе представлена российская IT платформа, которая помогает увеличивать прибыль компании за счет грамотной работы с клиентами на примере санатория «Уральская Венеция». Рассмотрены возможности использования программы для автоматизации маркетинговых инструментов, оцифровки клиентской базы, привлечения новых клиентов за счет системы лояльности, замены прямой скидки на бонусы, которые мотивируют клиента вернуться, информирования о новостях и акциях через мобильное приложение пользователей, наличие прямой-обратной связи с клиентами и т.д.

12.00-12.05	Вопрос-ответ			
12.05-12.25	Осипова Н.В.	врач ортопед травматолог высшей категории детского отделения медицинской реабилитации инновационной клиники "Академия Здоровья", г. Чита	Концепция сохранения функционального состояния позвоночника и стоп в аспекте детской превентивной ортопедии.	В докладе рассмотрена концепция комплексной превентивной физической реабилитации детей при первичных формах заболевания позвоночника и стоп. Представлена программа восстановления нарушенных функций с использованием различных реабилитационных технологий. Подробно рассмотрен вопрос ортезирования стоп, как фактора влияющего на функциональное состояние опорно-двигательного аппарата. Отражены критерии оценки эффективности мероприятий с помощью системы оптической топографии.
12.25-12.30	Вопрос-ответ			
12.30-12.50	Сидько Р.О.	заведующий отделением медицинской реабилитации, врач-остеопат, г. Чита	История развития остеопатии в России и на Дальнем Востоке. Роль остеопатии в превентивной медицине.	В докладе будут представлены основные моменты развития остеопатии как врачебной специальности, изложена концепция остеопатии, её роль в медицине и в реабилитации. Будет уделено внимание возможности остеопатии в лечении соматических расстройств.
12.50-13.00	Вопрос-ответ			
<b>13.00-14.00</b>	<b>Обед</b>			
14.00-14.30	Белозеров А.А.	спортивный врач, травматолог-ортопед, реабилитолог ООО «Медикалсофт», г. Москва	Диагностическая информационная система замкнутого цикла в работе велнес-клиники.	В докладе отображена технология составления индивидуальной лечебно – оздоровительной программы, используя принципы FITT (частота, интенсивность, тип, время процедур) при помощи

				основных методик велнес тестирования. Проведен обзор основных методик велнес диагностики.
14.30-14.35	Вопрос-ответ			
14.35-14.55	Добродеев И.В.	Член Национальной Академии Активного долголетия, менеджер-технолог программ АНТИ ЭЙДЖ «Национальной Академии Активного Долголетия», преподаватель направления СПА, эксперт Medi SPA, г. Москва	Гидробальнеотерапия в сочетанных оздоровительных методиках.	В докладе представлен короткий экскурс в историю возникновения бальнеологии. Рассмотрены методы восстановительной Anti-age медицины, располагающие методами направленными на профилактику и коррекцию возрастных изменений систем и организма в спектре сочетанных программ для эффективного проведения оздоровительных и восстановительных мероприятий. И технологии использования возможностей высокоэффективного бальнеотерапевтического оборудования, отвечающего самым высоким требованиям в надежности эксплуатации
14.55-15.00	Вопрос-ответ			
15.00-15.45	Вакарь Е.О.	индивидуальный инструктор, мануальный терапевт инновационной клиники "Академия Здоровья" г. Чита	Использование методик ПНФ и Кальтенборна - Эвента в реабилитации пациентов с проблемами опорно-двигательного аппарата.	Использование методик ПНФ и Кальтенборна - Эвента в реабилитации пациентов с проблемами опорно-двигательного аппарата.
15.45-16.00	Вопрос-ответ			
16.00-16.15	<b>Перерыв. Кофе-брейк</b>			

16.15-17.00	Скальный А.В.	д.м.н., профессор, заведующий лабораторией молекулярной диетологии ПМГМУ им. Сеченова, заведующий кафедрой Медицинской элементологии РУДН, вице-президент Института Микроэлементов ЮНЕСКО, основатель АНО «Центр биотической медицины», г.Москва	Ранняя профилактика и поддержка качества жизни на основе системы комплексного мониторинга микроэлементов.	Согласно резолюции 2-й Международной конференции по питанию ( ФАО\ВОЗ, Рим, 2015) дефицит микроэлементов и нарастающее накопление в среде обитания современного человека экотоксикантов являются в настоящее время одними из основных проблем человечества. С ними связан рост ХНЗ, в том числе, сердечно-сосудистой и онко патологии, в первую очередь в индустриальных и интенсивно развивающихся странах. В России за последние 20 лет создан ряд эффективных медицинских технологий оздоровления, ранней диагностики и профилактики ХНЗ на основе иононного профилирования диагностический биосубстратов человека и животных с целенаправленной коррекцией дисбаланса жизненно важных биоэлементов и элиминацией экотоксикантов (Премия Правительства РФ в области науки и техники, 2023). Внедрение этих технологий позволяет снизить заболеваемость, смертность трудоспособного населения и достичь профессионального и активного долголетия.
17.00-17.10	Вопрос-ответ			
17.10-18.00	Заккрытие конференции			

Председатель Программного комитета.

Главный внештатный специалист

по управлению сестринской деятельности

Министерства здравоохранения РФ

по Дальневосточному Федеральному округу

и Забайкальскому краю.

Президент Забайкальской Региональной Общественной Организации

«Профессиональные медицинские специалисты»



Вишнякова Валентина Александровна \_\_\_\_\_