

**Забайкальская Региональная Общественная Организация
«Профессиональные медицинские специалисты»**

Краевая Научно – практическая конференция
**«Роль специалистов со средним медицинским образованием
в профилактике, наблюдении и лечении пациентов с сахарным диабетом,
как реализация Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».**

Дата проведения: 22-23 декабря 2025г.

Формат проведения: аудиторный

Место проведения: Россия, Забайкальский край, город Чита, ул. Коханского, д.6.

Государственное автономное учреждение здравоохранения

«Клинический медицинский центр г. Читы» (ГАУЗ «КМЦ г. Читы»)

Время	Тема доклада
22 декабря 2025г	
08.00-09.00	Регистрация участников конференции
09.00-09.30	Открытие мероприятия, приветственное слово делегатам конференции: Аранина Елена Геннадьевна Заместитель министра-начальник отдела организации медицинской помощи взрослому населению Министерства здравоохранения Забайкальского края Валентина Александровна Вишнякова Главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Забайкальского края, Дальневосточного Федерального округа. Президент Забайкальской региональной общественной организации «Профессиональные медицинские специалисты».
09.30- 10.15	«Актуальные вопросы сохранения кадрового потенциала специалистов со средним медицинским образованием на территории Забайкальского края. Вклад Забайкальской региональной общественной организации «Профессиональные медицинские специалисты» Валентина Александровна Вишнякова Главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Забайкальского края, Дальневосточного Федерального округа. Президент Забайкальской региональной общественной организации «Профессиональные медицинские специалисты». <i>В ходе доклада докладчик анонсирует слушателям вопросы сохранения кадрового потенциала, а также расскажет о мероприятиях, направленных на повышение престижа профессии. Слушатели смогут использовать полученные данные при составлении отчета на профессиональную компетентность.</i>
10.15-10.20	Вопрос-ответ
10.20- 10.40	«Сахарный диабет- современные аспекты. Мониторинг глюкозы при сахарном диабете. Возможности и перспективы». Серкин Дмитрий Михайлович Доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВПО «Читинская государственная медицинская академия», кандидат медицинских наук, врач. <i>В докладе лектором будет освещена методика непрерывного мониторинга глюкозы в крови, а также возможности применения, преимущества и противопоказания. Полученные знания слушатели смогут использовать в профессиональной</i>

	<i>деятельности при наблюдении и обучении пациентов с сахарным диабетом.</i>
10.40-10.45	Вопрос – ответ
10.45-11.05	<p>«Школы сахарного диабета - основы терапевтического обучения. Роль медсестры в работе школы сахарного диабета»</p> <p>Просияник Вера Ивановна</p> <p>Доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВПО «Читинская государственная медицинская академия», кандидат медицинских наук, врач, главный внештатный специалист диабетолог МЗ Забайкальского края.</p> <p><i>В ходе лекции лектор представит информацию о законодательном становлении школ для обучения пациентов, как основе терапевтического обучения больных сахарным диабетом, значимости ее для формирования рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнения рекомендаций врача. Полученные знания слушатели смогут использовать в профессиональной деятельности при наблюдении и обучении пациентов с сахарным диабетом.</i></p>
11.05-11.10	Вопрос-ответ
11.10-11.35	<p>«Оказание неотложной медицинской помощи пациентам с острыми осложнениями сахарного диабета»</p> <p>Писаев Юрий Сергеевич</p> <p>Ассистент кафедры поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации, ФГБОУ ВПО «Читинская государственная медицинская академия», врач эндокринолог.</p> <p><i>Доклад посвящен актуальным вопросам оказания неотложной медицинской помощи пациентам с острыми осложнениями сахарного диабета. В ходе выступления будут рассмотрены осложнения сахарного диабета, причины их возникновения, клинические проявления и методы диагностики. Особое внимание уделено алгоритмам действий медицинского персонала при оказании доврачебной помощи, включая оценку состояния пациента, проведение необходимых обследований. Полученные знания слушатели смогут использовать в профессиональной деятельности при наблюдении и обучении пациентов с сахарным диабетом.</i></p>
11.35-11.40	Вопрос-ответ
11.40-12.00	<p>«Техника инъекций инсулина: практические рекомендации»</p> <p>Афанасьева Елена Владимировна</p> <p>Ассистент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВПО «Читинская государственная медицинская академия», врач-лечебник.</p> <p><i>В рамках доклада рассматриваются ключевые аспекты техники введения инсулина, принципы и рекомендации, которые помогают минимизировать риски осложнений и повысить эффективность терапии, согласно клиническим рекомендациям. Полученные знания слушатели смогут использовать в профессиональной деятельности при наблюдении и обучении пациентов с сахарным диабетом.</i></p>
12.00-12.05	Вопрос-ответ
12.05-12.25	<p>«Роль медицинской сестры в ведении регистра пациентов с сахарным диабетом»</p> <p>Гринь Наталья Олеговна</p> <p>Ассистент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВПО «Читинская государственная медицинская академия», врач.</p> <p><i>В докладе представлена динамическая оценка эпидемиологических характеристик и мониторинг данных о пациентах с сахарным диабетом посредством регистра для оценки качества оказания диабетологической помощи и перспектив ее развития. Также будут рассмотрены основные проблемные моменты по ведению федерального регистра и пути их решения. Полученные знания слушатели смогут использовать в профессиональной деятельности при наблюдении и обучении пациентов с сахарным диабетом.</i></p>
12.25-12.30	Вопрос-ответ
12.30-12.55	«Система непрерывного мониторинга глюкозы - современный метод контроля сахарного диабета у беременных женщин. Опыт поликлинического подразделения

	<p>№4»</p> <p>Кутузова Екатерина Викторовна Врач-эндокринолог поликлиническое подразделение №4 КМЦ г. Читы. <i>В докладе лектором будет представлена методика непрерывного мониторинга глюкозы в крови у беременных женщин, оценена роль непрерывной системы мониторинга глюкозы во время беременности у женщин с гестационным сахарным диабетом. Полученные знания слушатели смогут использовать в профессиональной деятельности при наблюдении и обучении пациентов с сахарным диабетом.</i></p>
12.55-13.00	Вопрос-ответ
13.00-14.00	Перерыв
14.00-14.20	<p>«Внутренний контроль качества. Анализ проверки внешнего мониторинга деятельности среднего медицинского персонала комитета «Сестринское дело в поликлиниках» по разделу «Диспансеризация прикреплённого населения. Организация профилактической работы. Формирование здорового образа жизни населения»</p> <p>Еропова Татьяна Анатольевна Главная медицинская сестра поликлинического подразделения №1 КМЦ г. Читы, высшая квалификационная категория. Стаж работы 30 лет. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>В докладе лектором будет представлен анализ результатов деятельности участковой службы в рамках реализации процесса диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Полученные знания позволят устранить имеющиеся недоработки, оптимизировать деятельность медицинской сестры.</i></p>
13.55-14.00	Вопрос - ответ
14.00- 14.20	<p>«Роль медицинской сестры в обучении пациента самоконтролю, уходу и самоуходу при сахарном диабете»</p> <p>Цепляева Юлия Ивановна Медицинская сестра врача-эндокринолога поликлиническое подразделение №5 КМЦ г. Читы, высшая квалификационная категория. Стаж работы 27 лет. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>Лектор изложит современные принципы ухода за пациентом с сахарным диабетом, направленные на повышение качества жизни пациента, путем решения проблем, связанных с основным заболеванием, об обучающей роли медицинской сестры, о целях обучения пациента и его родственников.</i></p>
14.20- 14.25	Вопрос - ответ
14.25-14.45	<p>«Роль участковой медицинской сестры в работе профильной школы сахарного диабета. Мотивация среднего медицинского персонала»</p> <p>Попова Людмила Геннадьевна Участковая медицинская сестра поликлиническое подразделение №5 КМЦ г. Читы. Высшая квалификационная категория. Стаж работы 24 года. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p>В ходе доклада лектор представит результаты практического опыта вовлечения участковой службы</p>
14.45-14.50	Вопрос – ответ
14.50-15.10	<p>«Осложнения заболевания сахарного диабета у маломобильного пациента. Принципы самоконтроля гликемии. Обучение родственников в рамках функционирования Проекта «Координаторы здоровья»</p> <p>Подшивалова Ксения Вячеславовна Участковая медицинская сестра поликлиническое подразделение №2. Стаж работы 3 года. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>Лектор представит информацию об осложнениях сахарного диабета, о роли самоконтроля за уровнем глюкозы крови в профилактике осложнений сахарного диабета. Помощь родственников, как основной принцип поддержания стабильного состояния больного-цель и задача координатора здоровья.</i></p>

15.10-15.15	Вопрос – ответ
15.15-15.35	<p>«Роль фельдшера в работе школы сахарного диабета. Опыт поликлинического подразделения №4».</p> <p>Дамдинова Валентина Индимщиковна</p> <p>Фельдшер отделения медицинской профилактики поликлиническое подразделение №4 КМЦ г. Читы. Первая квалификационная категория. Стаж работы 30 лет. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>В своем докладе лектор представит опыт работы фельдшера, наделенного функциями врача, в школе сахарного диабета.</i></p>
15.35-15.40	Вопрос – ответ
15.40-16.00	<p>«Профилактика синдрома диабетической стопы»</p> <p>Бауэр Анастасия Анатольевна</p> <p>Участковая медицинская сестра поликлиническое подразделение №4 КМЦ г. Читы, первая квалификационная категория. Стаж работы 12 лет. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>Лектор представит информацию о причинах возникновения, классификации, симптомах и профилактике синдрома диабетической стопы.</i></p>
16.00-16.10	Завершение мероприятия.
16.10-16.15	Контроль присутствующих.
	23 декабря 2025 года
09:00-09:45	Регистрация участников
10:00-10:20	<p>«Школа сахарного диабета, опыт работы поликлинического подразделения №2»</p> <p>Ходыкян Кристина Валерьевна</p> <p>Главная медицинская сестра поликлиническое подразделение №2 КМЦ г. Читы. Стаж работы 10 лет. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>Докладчик представит слушателям информацию о функционировании школы сахарного диабета. Подробно расскажет об оснащении, правилах составления тематического плана занятий, сбора методического материала, анализа учетно-отчетной документации. Полученные знания слушатели смогут использовать на практике при организации работы обучающих школ для пациентов.</i></p>
10:20-10:25	Вопрос – ответ
10:25-10:45	<p>«Способы и техника введения инсулина».</p> <p>Хайбулина Оксана Владиславовна</p> <p>Участковая медицинская сестра поликлиническое подразделение №1 КМЦ г. Читы. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>Лектор представит подробный алгоритм техники введения инсулина с помощью шприц - ручки, инсулинового шприца. Акцентирует внимание на профилактике возникновения профессиональных ошибок. Полученные знания слушатели смогут использовать при обучении пациентов и родственников пациентов.</i></p>
10:45-10:50	Вопрос - ответ
10:50-11:10	<p>«Определение уровня глюкозы глюкометром».</p> <p>Прохоренко Нина Николаевна</p> <p>Медицинская сестра врача-эндокринолога консультативно-диагностическое подразделение КМЦ г. Читы. Высшая квалификационная категория. Стаж работы 33 года. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>Лектор представит подробный алгоритм определения уровня глюкозы глюкометром. Акцентирует внимание на профилактике возникновения профессиональных ошибок. Полученные знания слушатели смогут использовать при обучении пациентов и родственников пациентов.</i></p>
11:10-11:15	Вопрос-ответ
11:15-11:45	«Организация работы открытой регистратуры, доврачебного кабинета, кабинета неотложной помощи в рамках реализации Федерального проекта «Модернизация первичного здравоохранения», как одного из разделов Национального проекта

	<p>«Здравоохранения».</p> <p>Еропова Татьяна Анатольевна</p> <p>Главная медицинская сестра поликлиническое подразделение №1 КМЦ г. Читы. Стаж работы 10 лет. Высшая квалификационная категория. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p>Татаринова Мария Викторовна</p> <p>Старшая медицинская сестра поликлиническое подразделение №1 КМЦ г. Читы. Стаж работы 11 лет. Высшая квалификационная категория. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p>Лоншакова Наталья Викторовна</p> <p>Фельдшер поликлиническое подразделение №1 КМЦ г. Читы. Стаж работы 8 лет. Вторая квалификационная категория. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>Докладчики представляют слушателям практический опыт организации работы структурных подразделений поликлиники на этапе внедрения, апробации и функционирования бережливых технологий в деятельность сестринского персонала.</i></p>
11:45-11:50	Вопрос-ответ
11:50-12:30	<p>«Лучшие практики в работе отделения медицинской профилактики и Центра здоровья в рамках Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»»</p> <p>Богомолова Татьяна Григорьевна</p> <p>Старшая медицинская сестра поликлиническое подразделение №1 КМЦ г. Читы.</p> <p><i>Лектор расскажет слушателям об организации и опыте работы Центра здоровья. Актуализирует знания слушателей по вопросам организации процесса диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Анонсирует опыт составления плана привлечения населения. Озвучит анализ статистических данных о результатах диспансеризации населения по прикрепленному населению за 1 полугодие 2025г. Полученный опыт позволит оптимизировать процесс диспансеризации на рабочих местах.</i></p>
12:30-12:35	Вопрос-ответ
12:35-14.10	<p>«Совместная работа медицинской сестры и пациента с сахарным диабетом в рамках функционирования Проекта «Координаторы здоровья».</p> <p>Тюкавкина Юлия Андреевна</p> <p>Участковая медицинская сестра поликлиническое подразделение №5 КМЦ г. Читы. Стаж работы 13 лет. Первая квалификационная категория. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p>Балагурова Наталья Александровна</p> <p>Участковая медицинская сестра поликлиническое подразделение №3 КМЦ г. Читы. Стаж работы 21 год. Высшая квалификационная категория. Член ЗРОО «ПрофМедСпец».</p> <p><i>Докладчики представляют слушателям результаты практического опыта взаимодействия участковой службы и пациентов с сахарным диабетом. Анонсируют алгоритм наблюдения за пациентом в рамках Проекта «Координаторы здоровья». Представят опыт взаимодействия с родственниками данных пациентов. Анонсируют методический материал для обучения родственников пациентов.</i></p>
14:10-14.30	Завершение мероприятия

Председатель Программного комитета.

Главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельности
Министерства здравоохранения РФ по Дальневосточному Федеральному округу
и Забайкальскому краю. Президент Забайкальской Региональной Общественной Организации
«Профессиональные медицинские специалисты»



Вишнякова Валентина Александровна_____